

# Anamnesebogen – für selbst Betroffene

(freiwillige Angaben – alles, was Sie hier teilen, dient ausschließlich der Vorbereitung des Erstgesprächs)



## 1. Kontaktdaten

Name:

Geburtsjahr (optional):

Adresse:

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail:

Telefon:

### Bevorzugte Kontaktaufnahme (bitte ankreuzen)

- E-Mail
- Telefon
- WhatsApp / Messenger
- egal

Beste Zeit für Kontakt (optional):

## 2. Kostenmodell

Bitte kreuzen Sie das für Sie zutreffende, bzw. gewünschte Kostenmodell an (gemäß der Übersicht auf der Webseite):

- Selbstzahler:in
- Persönliches Budget / Eingliederungshilfe
- Andere Leistungsträger
- Krankenkasse
- Sozialtarif (bitte Nachweis beifügen)
- Noch unklar – bitte im Erstgespräch klären

Freies Feld für Rückfragen zu Kosten / Finanzierung:

### 3. Aktuelle Situation

**Liegt bereits eine Diagnose vor?**

- Autismus
- ADHS
- beides
- andere (optional):
- keine formale Diagnose

**Kurzbeschreibung (zentrales Feld)**

**Was bringt Sie zu mir?**

**Was wünschen oder brauchen Sie aktuell?**

*(gern stichwortartig – so viel oder wenig, wie für Sie passt)*

### 4. Optional – zur besseren Vorbereitung

**In welchen Bereichen wünschen Sie Unterstützung? (Mehrfachauswahl möglich)**

- Alltag / Struktur
- Beruf / Arbeit
- Kommunikation / Soziales
- Stress / Überforderung
- Diagnostik-Vorbereitung
- Angehörigenarbeit
- Sozialrechtliche Beratung

- anderes:

### **Gibt es etwas, das ich vorab wissen sollte?**

(z. B. Reizempfindlichkeiten, Erreichbarkeit, besondere Belastungen)


## **5. Organisatorisches**

Wie sind Sie auf mich aufmerksam geworden? (optional)

- Empfehlung
  - Internet / Google
  - Veranstaltung / Vortrag
  - anderes:
- 

### **Einverständnis zur Kontaktaufnahme:**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung genutzt werden.

- ja

Datum / Unterschrift: